

**Intervención Psicosocial al alcance de
todos para fomentar la Salud, el Bienestar
y la Calidad de Vida**



Abalú

Asociación para la ayuda psicológica y social



Quiénes somos



ABALÚ ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA PSICOLÓGICA SOCIAL es una organización sin ánimo de lucro cuyo **OBJETIVO** principal es la **promoción del bienestar psicosocial**, atendiendo a personas en posible riesgo psicosocial y así dando cabida a aquellos colectivos que por su delicada situación socioeconómica no pueden acceder a la atención privada.

Somos un equipo multidisciplinar formado por **psicólogas, trabajadoras sociales, maestros y otros profesionales**.

Ofrecemos apoyo profesional de carácter psicosocial a personas, instituciones y organizaciones que requieran **formación y/o protocolos de prevención e intervención**.

PRINCIPALES COLECTIVOS DE INTERVENCIÓN

Menores y jóvenes
(inteligencia emocional, bullying, habilidades sociales).

Mujeres
(violencia de género, empoderamiento, autoestima).

Personas en riesgo de exclusión social
(inserción sociolaboral, diversidad funcional, inclusión social).



ESTAMOS CERCA DE TI

*Creemos en el bienestar psicológico y social como un derecho, no como un privilegio. «La salud es un estado de completo **bienestar físico, mental y social**, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».*

OMS

Nuestra **MISIÓN** es ofrecer apoyo profesional a aquellas personas que requieran de nuestra atención **PSICOLÓGICA** y/o **PSICOSOCIAL**. Estamos especializados en facilitar las herramientas y las habilidades sociales necesarias para prevenir situaciones que ponen en riesgo el bienestar psicosocial.

Nuestra **VISIÓN** es el trabajo desde la **PREVENCIÓN** para reducir y que no sea necesaria la intervención.

Nuestros **VALORES** son:

compromiso, respeto, tolerancia, sensibilización, solidaridad, responsabilidad, honestidad, rigor, creatividad, innovación, cooperación, sacrificio.

Cómo colaborar

C/ Lavadero, 25

28411 Moralarzal (Madrid)



609.34.78.91

www.abaluasociacion.org

info@abaluasociacion.org



¡HAZTE SOCIO!

Si quieres ser parte de este proyecto y disfrutar de las ventajas que te ofrece ABALÚ (atención psicológica y/o social a bajo coste, talleres gratuitos para asociados, descuentos en algunos comercios, etc.) rellena el formulario y envíalo a info@abaluasociacion.org

EMPRESA/NOMBRE Y APELLIDOS

CIF/DNI/NIE

TELÉFONO

E-MAIL

Deseo ser socio de ABALÚ. CUOTA: 60€/año

TRANSFERENCIA:

ES90-2100-3909-5302-0021-0185
CAIXABANK

Estos datos están protegidos según Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal

¡COLABORA CON UNA *DONACIÓN!

Si quieres HACER UNA DONACIÓN para contribuir al proyecto de ABALÚ ASOCIACIÓN, rellena el siguiente formulario:

EMPRESA/NOMBRE Y APELLIDOS

CIF/DNI/NIE

TELÉFONO

E-MAIL

Deseo hacer una donación PERIÓDICA de _____ €/mes

Deseo hacer una donación PERIÓDICA de _____ €/año

Deseo hacer una ÚNICA donación de _____ €

Estos datos están protegidos según Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. *Las donaciones tienen ventajas fiscales.